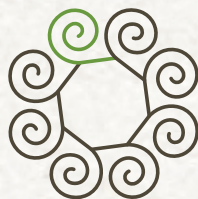


COMEMORATIVO 6 ANOS

ReEDUCAÇÃO CAPILAR

E-BOOK

SEU GUIA DO
UNIVERSO ENCARACOLADO



STUDIO DOS
CACHOS®

EDITORIAL

Quando buscamos na Internet informações precisas sobre o universo encaracolado, uma das maiores dificuldades que encontramos é sobre a autenticidade daquela informação, mas principalmente conteúdos que realmente tenham relevância para que possamos entender cada processo nos cuidados capilares, desde o início quando nossos cachinhos são apresentados ao mundo na infância até a fase adulta quando literalmente assumimos o controle dos nossos cachos.

Desenvolver uma reeducação capilar correta é de fundamental importância em relação a essas inúmeras dúvidas que várias mulheres encaracoladas enfrentam no seu dia-dia, tanto pela falta de profissionais realmente capacitados para sanar suas dificuldades, como pelas inúmeras informações que encontramos na Internet mas sem embasamentos teórico-científicos.

Diante dessas questões zelamos redigir um e-Book de linguagem leve e descontraída para que vocês leitoras encaracoladas possam desfrutar, compartilhar e, de certa forma, reaprender para sanar dúvidas que muitas encaracoladas possuem.

Cada etapa desse e-Book foi desenvolvida com todo carinho e zelo para que vocês possam se localizar em uma trilha específica de cada processo capilar (ver próxima página), exemplificando a ordem cronológica e o andamento, crescimento dos fios, procedimentos, incentivos, algumas puxadas de orelha mas com pitadas de humor afinal sabemos que todas nós enfrentamos nossas dificuldades com realidades distintas e históricos capilares variados, não é mesmo?

Boa leitura!

MAPA ÍNDICE

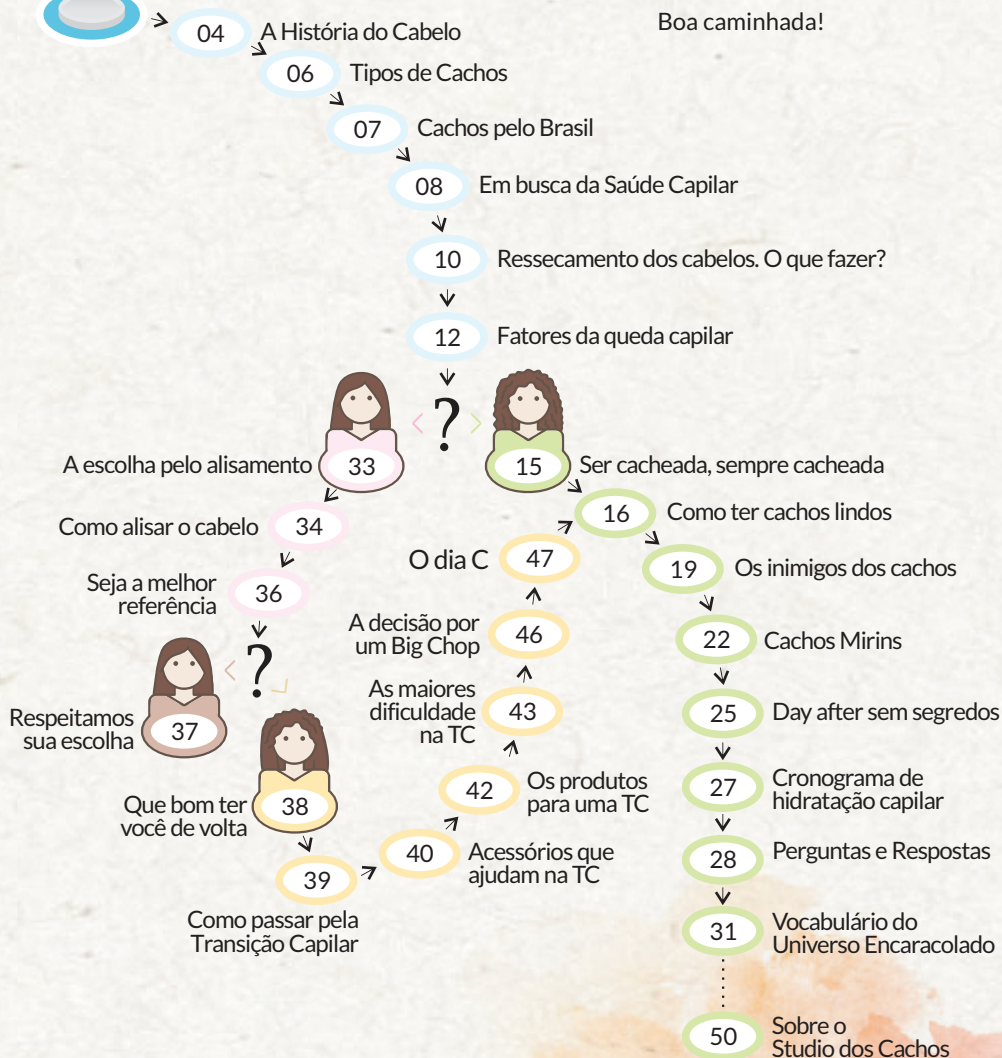
Este é todo o conteúdo que preparamos para você neste e-book que visa a reeducação capilar. Colocamos em uma linha cronológica tendo em vista as fases capilares de mulheres encaracoladas.

Iniciamos com informações gerais e você terá que decidir (ou já decidiu em sua vida real) qual caminho tomar (ponto de interrogação). Com isso, encontrará o conteúdo mais adequado.



Você está aqui!

Boa caminhada!



A História do Cabelo

Desde os primórdios da humanidade os cabelos não foram apenas adornos para enfeitar o rosto, mas utilizados como arma de sedução feminina ou mesmo como aliado na identificação de guerreiros gladiadores e seus cortes com ponta de lança. Seja por caráter de força ou destaque estético em meio as diferentes sociedades e suas épocas, cabelos são identificáveis como adjetivos de beleza, diferenciação social, empoderamento feminino e força masculina. Gregos, Egípcios, Tribos Africanas e inúmeros outros povos associaram suas lendas aos cabelos dos heróis de guerra, histórias de amor e poder, conquistas e uso da força destacados pelos registros que nos deixaram documentados em seus livros, pinturas ou esculturas.

Os cabelos fazem parte da história da humanidade e por isso devemos estar atentos a esse “acessório” que nos acompanha desde sempre.

Cabelo como estilo de vida

E a história continua sendo contada através dos cabelos em nossa modernidade estética. Quando observamos as últimas décadas, trazendo um pouco para a nossa realidade, as mudanças e tendências de moda em relação aos fios são perceptíveis no sentido de que, por um estilo de vida ou cultural, os penteados, cortes e acessórios acompanham o caminho de identificação social como adorno de beleza. Afinal um Black Power, enfeites de tranças, penteados diversos, desenhos em cortes masculinos, desde curtos a compridos, os cabelos sempre serão inevitavelmente destaques para causar a primeira impressão aos que nos vêem, seja de aprovação ou reprovação dependendo logicamente dos gostos particulares de cada observador. Mas um

ReEDUCAÇÃO CAPILAR

detalhe muito importante devemos perceber que, independente da cronologia histórica, os cabelos são peças fundamentais na afirmação estética e conseqüentemente associados a símbolos de força, beleza e poder.

Primeiramente temos que ter uma noção exata de qual estágio capilar que vocês se encontram, lógico que existem margens de erro devido as diferentes estruturas dos fios, químicas utilizadas, comprimento dos cabelos, cortes e demais informações, mas um parâmetro pode ser traçado conforme sua própria auto-análise e esperamos que com essa bússola você possa realmente ter uma reeducação capilar e aplicá-la independente do estágio em que seus cachos se situam na *timeline*.



Tipos de Cachos

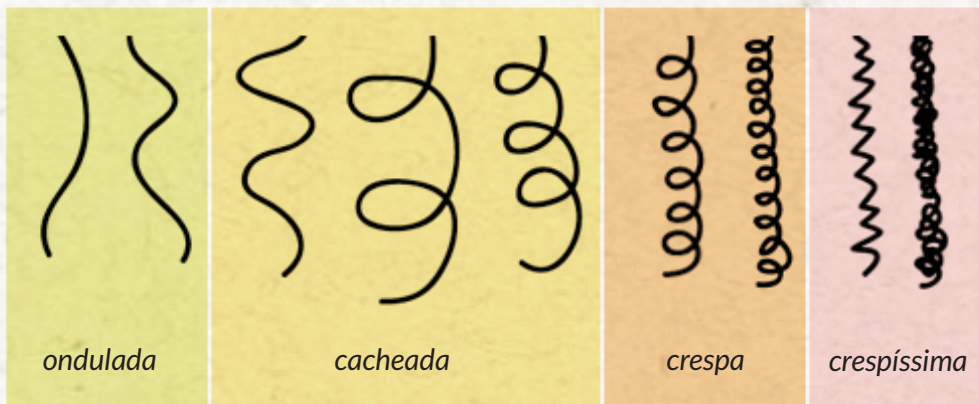
Uma das dúvidas das encaracoladas no universo dos cabelos é sobre seu tipo de cacho. Existe uma necessidade em classificar-se dentro de medidas padronizadas que se tornam referência.

Alguns tipos de classificação são mais conhecidos, tais como os de números e letras: 2A, 2B, 2C, 3A, 3B, 3C, 4A, 4B, 4C. Ou uma classificação mais simplificada como nomenclaturas: ondulado, cacheado, crespo, crespíssimo. Esta última, foi escolhida pelo Studio dos Cachos como uma forma de distinguir um tipo de cabelo.

Mas por quê simplificar essa classificação?

Isso se dá pois em uma mesma cabeça existem diversos tipos de cachos, variando em até 3 escalas. Então como podemos dizer que alguém é 3A se encontramos também 3B e 4A em uma mesma pessoa? Algo bem comum de acontecer.

Em virtude disso, resumir esta nomenclatura para onduladas, cacheadas, crespas e crespíssimas se faz necessário para que você não se sinta perdida quando perguntarem qual é o seu tipo de cabelo.



Cachos pelo Brasil

Somos um país que, além de possuímos belezas naturais em quase todo território nacional, fomos agraciados por uma miscigenação entre diferentes povos que aqui desembarcaram nos séculos passados e nos deixaram como herança uma bela mistura de beleza estética capilar. Cachos não são estruturas capilares exclusivas para negras, pois encontramos encaracoladas brancas em diferentes regiões brasileiras, sendo assim não se concentram somente em uma localidade específica.

Mas, segundo dados recentes do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, mais da metade da população brasileira é composta por negros ou pardos e isso significa uma grande quantidade de encaracoladas distribuídas por toda nação, não é mesmo?

Também de acordo com estudo do Google BrandLab em 2017, 24% das mulheres de 18 a 24 anos reconheceram seus cabelos como cacheados, mas sabemos que muitas outras ainda estão assumindo sem preconceitos sua identidade encaracolada, passando por transição capilar, fazendo com que esse número aumente ano após ano e refletindo nas buscas de temas relacionados aos cachos na Internet e Redes Sociais.

Tenha orgulho de ser uma encaracolada, afinal somos a maioria no Brasil. Assuma o poder dos seus cachos e inspire outras mulheres a seguir o mesmo caminho.

Em busca da Saúde Capilar

Somos agraciadas com cabelos encaracolados mas, acima de tudo, devemos considerar o fato de estarmos com nossa saúde em dia, pois o processo de crescimento e nutrição da raiz capilar passa primeiramente pelos cuidados com nossa alimentação bem como estilo de vida que levamos. Quando citamos saúde capilar não é necessariamente uma forma de incentivar um maior zelo nas suas escolhas, mas orientá-las a colocarem em prática ações simples do cotidiano que venham resultar na qualidade de vida que vocês tanto merecem.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a definição de saúde é exemplificada como um estado pleno de bem-estar físico, mental, bem como social, não apenas a ausência de doenças. Sendo assim torna-se imprescindível que tenhamos hábitos saudáveis e mantermos o equilíbrio necessário para que nossas atitudes estejam de acordo com a prevenção de possíveis doenças, seja ingerindo nutrientes corretos ou mesmo bebendo água para a hidratação corporal.

Quanto tempo do seu dia você tem focado em sua saúde?

Sabemos o quão importante é estarmos atentos aos sinais que nosso corpo transmite ao longo da nossa vida, sendo assim não podemos ficar procrastinando esses cuidados básicos como exercícios físicos e manter uma alimentação equilibrada, além de consultas regulares aos



especialistas médicos. Um dos sinais de que nosso corpo e nossa mente estão bem é o aspecto de nosso cabelo. Cabelos quebradiços, opacos e até mesmo as quedas capilares podem ser reflexos da falta de algo em seu organismo.

Mas em relação a queda de cabelo ou problemas no crescimento dos fios, a quem devo buscar ajuda?

Sabemos que fios de cabelos rompem a todo momento ou caem devido a renovação capilar, mas quando a queda está sendo demasiadamente superior ao recomendado, sugerimos uma consulta médica.

Nesse caso orientamos sempre a todas as encaracoladas buscarem especialistas que possam diagnosticar, através de exames, as insuficiências nutricionais que estejam interferindo na qualidade dos fios. O profissional mais indicado nesse assunto é o médico dermatologista especializado em tricologia, que fará a abordagem correta e o tratamento ideal de acordo com seu perfil nutricional.



Não se esqueça:
*A saúde de seu cabelo
começa com a saúde
de seu corpo.*

Ressecamento dos cabelos. O que fazer?

Todos os tipos de cabelo, mesmo que oleosos ou mistos, podem ressecar devido as agressões externas como poluição, cloro, exposição ao sol e logicamente ao uso de química. O ressecamento é uma alteração na estrutura dos fios onde as cutículas estão dilatadas e os mesmos perderam o revestimento natural de gordura que mantém o brilho dos cachos.

Tomar banhos com água quente também retira essa gordura natural do couro cabeludo por isso indicamos cuidar com a temperatura da água para lavar suas madeixas. Dê preferência a temperatura fria ou morna para sua higienização. O período de menopausa também é um agravante no ressecamento dos fios pois as glândulas sebáceas estão recebendo menor estímulo e por consequência a hidratação dos fios tende a diminuir, contribuindo no ressecamento.

Se você utilizou algum tratamento químico recente como alisamento, coloração, usou chapinha, saiba que suas cutículas estão mais abertas e por isso sofrem maior intensidade com o ressecamento.

Outro detalhe é observar que a maioria dos Xampus possuem em sua fórmula Lauril Sulfato de Sódio, que é um detergente agressivo aos fios encaracolados e também ajudam a ressecar. Ficar atenta a esses detalhes e utilizar os produtos corretos já é um bom começo pra que você possa manter seus fios mais brilhosos e evitar o ressecamento.



*Quer acabar
com o ressecamento
de seus cabelos?*

COMPRAR AGORA

C·mask

*Máscara de Hidratação
para cabelos encaracolados*



Fatores da Queda Capilar

Não deixaríamos de citar em nosso E-Book um assunto tão importante para as mulheres encaracoladas quando falamos a respeito de queda capilar. Em algum momento da sua vida você com certeza já se perguntou sobre isso e muitas dúvidas aparecem, no entanto poucas são respondidas. Talvez por falta de informações precisas ou mesmo pela complexidade do assunto pois o mesmo aborda diversas questões específicas.

Queda capilar é associada diretamente a alguns tópicos e iremos resumir basicamente em 4 fatores mais próximos daquilo que temos compreendido no decorrer dos estudos capilares sobre queda dos cabelos.

Fator Nutricional

Sabemos que nosso organismo reage e interage conforme a alimentação que ingerimos diariamente, como já dizia aquele velho ditado “somos o que comemos”, e literalmente faz sentido quando o assunto é queda capilar. O fator nutricional é nosso primeiro tópico pois acreditamos que é uma das principais causas do enfraquecimento ou quebra dos fios.

Por isso sempre comentamos em artigos anteriores sobre a importância de nos alimentarmos corretamente e hidratarmos nosso organismo com nutrientes corretos, afinal a raiz dos cabelos é composta de aminoácidos e estes agentes são nutridos diretamente pelo sistema digestório.

Alguns estudos apontam pessoas com intolerância ao glúten e lactose mais suscetíveis a queda capilar e se você se enquadrar nesse grupo de pessoas recomendamos buscar um nutricionista e fazer todo o mapeamento de nutrientes que esteja faltando em seu organismo, como por exemplo baixo percentual de ferro, zinco ou vitamina D bem como vitaminas do Complexo B presentes em carnes e vegetais, assim como os minerais principalmente o silício presente na aveia, castanhas e peras essenciais ao fortalecimento da raiz e conseqüentemente no bom andamento no crescimento dos fios.

Fator Emocional

Outro tópico importante é o fator emocional. Quedas capilares são acentuadas em pessoas com históricos de stress, depressão, luto ou com traumas psicológicos graves. Caso você esteja passando uma fase emocional ruim, pode sentir uma elevação da queda dos seus cabelos, são vários os motivos desde as interações medicamentosas para o tratamento desses males como também a baixa imunidade no organismo fazendo com que a queda se acentue mais do que o normal aceitável. Sabemos que os cabelos sempre estão se renovando, enquanto uns fios nascem outros estão crescendo e também caindo, identificar esse processo é fundamental na busca do conhecimento capilar individual. Lembrando que o ácido pantotênico (vitamina B5) é o principal nutriente da glândula de stress, em caso de falta dessa vitamina a queda capilar pode ser acentuada.

Fator Genético

Carregamos informações genéticas de até 8 gerações, ou seja, podemos ter em nossa fisiologia uma propensão natural a queda capilar devido ao histórico contido no DNA presente nas células capilares. Em sua família, mesmo

ReEDUCAÇÃO CAPILAR

que distante, pode ter havido alguém com quedas excessivas nos cabelos sendo passada para a geração seguinte o mesmo código genético e finalmente chegando até você. Mas fique calma, temos hoje uma tecnologia avançada e inúmeros estudos que nos auxiliam no combate a queda capilar, desde diagnósticos médicos precisos até mesmo um mapeamento genético das células que agem na estrutura capilar.

O mais importante é identificar o quanto antes todos esses problemas e buscar ajuda com especialistas o mais breve possível. Nosso corpo deixa os sinais e precisamos entendê-los ao invés de ignorar esses avisos. Busque, estude, informe-se e não esqueça de consultar profissionais capacitados na área como médicos e nutricionistas.

Fator Químico

Talvez esse fator seja o que mais esteja presente na maioria das mulheres encaracoladas que se submetem aos processos químicos em seus cabelos, seja por relaxamentos, babylliss, chapinha, alisamento ou demais interferências que alteram a estrutura capilar. Independente de qual seja o processo que tenha utilizado, a partir do momento em que você mudou a ordem natural dessa condição dos fios, não há como fugir de uma possível queda capilar aumentada em virtude disso.

O selamento da cutícula é inevitável, a agressão já foi feita e nenhum produto poderá mudar esse estado até o momento em que você decidir parar com essas agressões químicas e amenizar a longo prazo com os cuidados e uso dos produtos certos. Algumas mulheres podem ficar com sequelas graves no uso de aditivos químicos. Tome muita cautela nas suas escolhas pois a queda capilar é atrelada diretamente por uma fraqueza na raiz bem como quebra dos fios selados pela química agressora.

Ser cacheada, sempre cacheada.

Muito se fala das pessoas que querem voltar aos cachos, que estão na transição capilar ou que querem aprender a gostar de seus cachos. Mas e as encaracoladas assumidas? As que nasceram onduladas, cacheadas, crespas e crespíssimas e sempre estiveram bem com isso? Se você é uma dessas, o Studio dos Cachos® lhe dá os PARABÉNS!!!

Nossa missão como empresa é promover o empoderamento da pessoa encaracolada e ficamos muito felizes quando encontramos pessoas que já são assim tão certas e felizes com suas madeixas.

Você se torna uma referência para outras encaracoladas verem o quanto podem se sentir bem e estarem lindas e felizes com seus cabelos. Essa referência é uma forte ferramenta para que outras pessoas se encontrem em sua verdadeira personalidade.

Conte sempre conosco!



Como ter cachos lindos

Existe uma busca incessante pelo cacho ideal. O cacho de revistas e o que a publicidade nos mostra. Mas seria esse o cacho da vida real? Ter cachos lindos e saudáveis não quer dizer ter os mesmos cachos que a publicidade nos “vende”. É importante equilibrarmos os conceitos para não cairmos na neura da perfeição.

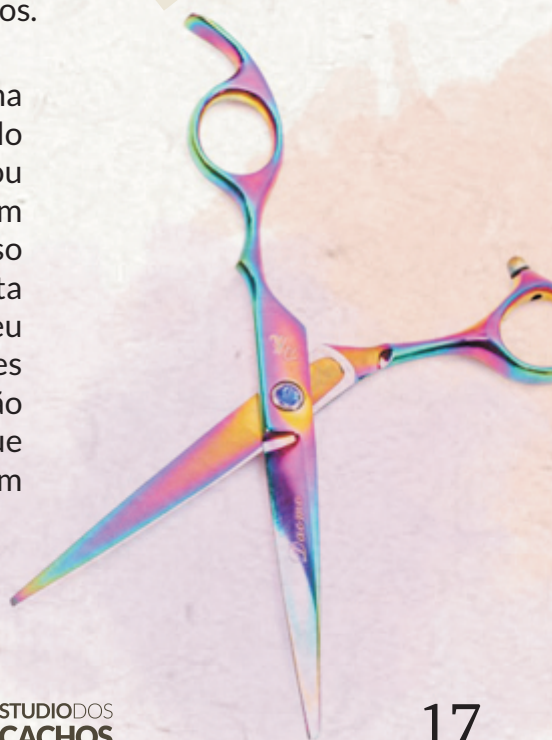
Existem muitas coisas que se pode fazer para conquistar a sua melhor versão encaracolada e o Studio dos Cachos® aprimora-se constantemente para poder ter argumentos e ferramentas (procedimento e produtos) que a ajude nessa jornada.

Aceite seu tipo de cacho: A auto aceitação é o início de tudo. Aceitar-se encaracolada é também aceitar seu tipo de cacho. Muitas crespíssimas desejam abrir seus cachos só que isso as levam a utilizarem produtos químicos que prejudicam a qualidade de seu fio e tenham que fazer reaplicações de tempos em tempos. O ideal é aceitar seu cacho do jeito que é e cuidar dele para que fique saudável.

Utilize produtos adequados: Produtos para cachos antes eram pouco encontrados nas lojas de cosméticos. Hoje são centenas de marcas prometendo a melhor solução para seus fios. Um produto que se diz para cachos não necessariamente possui uma composição química adequada. Entender sobre os componentes e não se apaixonar por um produtos por apenas uma aplicação é nossa dica. Os cosméticos capilares devem ser analisados a médio e longo prazo. O que em uma aplicação deixou seu cabelo maravilhoso, pode estar danificando-o a médio prazo devido a composição.

Dormir e acordar: Existem várias formas de dormir com os cachos arrumados e acordar sem danificá-los. Lenços de cetim, fronhas de cetim, coque abacaxi são algumas das técnicas. Nunca durma com o cabelo molhado. Isso pode causar doenças sérias no couro cabeludo. E no dia seguinte, se desejar dar um UP nos cachos, coloque um pouco de condicionador em um borrifador com água e umedeça seus cachos ativando-os.

Corte adequado: A melhor forma de controlar o volume do cabelo encaracolado, seja reduzindo ou deixando-o bem volumoso é com um corte adequado. Para isso procure sempre um especialista em cachos. Veja fotos de seu trabalho comparando o antes com o depois e preste atenção para que não utilize nada que esteja contaminado com produtos alisantes.





Crystal

Gel modelador para cabelos encaracolados

COMPRAR AGORA

Clique para ir à loja

Os inimigos dos cachos

"Cem amigos, é pouco; um inimigo é muito"

Saber cuidar dos cabelos encaracolados é algo que deve ser aprendido e que com o tempo incorpora-se no dia-a-dia para ter um cabelo saudável e belo. Os cuidados com os fios vão desde a alimentação, estado emocional, produtos e especialistas que façam um corte adequado. Mas de que adianta saber desses cuidados se mantivermos hábitos que prejudicam a qualidade dos cachos? É por isso que devemos saber quais são os inimigos dos cachos:

Chapinha: Essa ferramenta feita para alisar temporariamente os cachos retira a hidratação do fio e carboniza o cabelo de forma a perder propriedades importantes para a formação de um bom cacho. Muito cuidado com as chapinhas utilizadas por pessoas que utilizam produtos alisantes. Estas irão alterar seu fio e seus cachos poderão não voltar a se formar como eram anteriormente.

Babyliss: Mesmo que seja para "fazer cachos", sua utilização parece muito com a chapinha pois é um processo mecânico e extremamente aquecido que desgasta o fio. Muito cuidado com babyliss contaminadas com produtos alisantes.

Água quente: Lavar o cabelo com água muito quente faz com que retire excessivamente a oleosidade e hidratação dos fios. Isso faz com que o indesejado frizz apareça pois seu cabelo irá buscar no ar a água que está precisando absorver.



Silicone: Produtos com silicone dão uma sensação tátil maravilhosa. É por isso que muitos produtos utilizam este componente em suas formulações. A impressão que temos é que o produto é muito bom pois deixou seu cabelo macio e brilhoso. Infelizmente essa sensação se dá pela camada plástica que seu cabelo foi coberto e essa mesma camada plástica irá impedir que seu cabelo seja reidratado nas próximas aplicações.

Sulfatos: Para cabelos encaracolados, como possuem as cutículas mais abertas, o sulfato torna-se um agente detergente agressivo pois seu poder de limpeza retira a oleosidade em excesso, deixando o cabelo encaracolado ressecado.

Cabeleireiros não especialistas: Se você não encontrou um especialista em cachos, não desista. Profissionais que não entendem do mundo encaracolado utilizam técnicas inapropriadas para o cuidado com esse tipo de cabelo e com isso o resultado muitas vezes é bem abaixo do esperado. Para identificar um profissional em cachos observe as seguintes questões:

- **O corte deve ser com o cabelo seco:** Se o profissional lhe direcionar para o lavatório antes de cortar, peça que o corte seja feito a seco para não encurtar demais os fios. Caso contrário você pode sair com o cabelo menor do que desejava e muitas vezes até torto.
- **Nunca faça escova para cortar:** Pergunte ao profissional como ele corta cabelo com cachos. Se ele disser que faz uma escova antes de cortar. Corra!!! E não corte o cabelo. Corte de cabelo liso e cabelo encaracolado é muito diferente.



- **Uso da tesoura certa:** Ao sentar na cadeira do cabeleireiro preste atenção no tipo de tesoura que ele vai usar. Nada de tesoura dentada ou navalhas, elas estragam os cachos.
- **Não ter auxílio do pente para cortar:** O profissional penteia o cabelo antes de cortar ou usa o pente para cortar seu cabelo? Isso não é um bom sinal pois poderá quebrar seus cachos.
- **Equipamentos certos:** Analise se na bancada do salão tem um secador com difusor, se sim, é um bom sinal.
- **Sugestão de alisamento ou relaxamento:** Fuja do salão se o profissional sugerir um alisamento ou relaxamento. De preferência, nunca mais volte naquele lugar!



Cachos Mirins

As crianças encaracoladas chamam muita atenção pois cachos combinam com seus rostinhos angelicais e suas bochechas redondas. Cachos também podem transmitir uma ideia de criança peralta, ligeira e esperta. Mas como podemos cuidar dos cabelos de nossos filhos?

A primeira e mais importante dica é: **Dizer sempre que o cabelo encaracolado é LINDO**, para que a criança cresça com mais confiança de seu visual.

Cuidar de cabelo encaracolado de criança não é difícil, porém é necessário algumas rotinas e cuidados especiais. Utilizar os produtos certos para o cabelinho delas também é algo muito importante. Não basta querer ter um bom finalizador se o tipo de xampu não for o adequado, por exemplo. Então escolha a linha completa mais indicada a ela.

Uma outra dica fundamental para deixar os cachos sempre bonitos é aparar as pontas a cada 3 meses. Sim, é importante cortar o cabelo para oxigenar os cachos.

Muitas mães são lisas desde criança mas seus filhos nascem crespinhos (provavelmente herança genética de um lado da família ou adoção). Essas mães, diferentes das alisadas, foram colocadas no mundo dos cachos por meio de

seus filhos. É tudo muito novo para elas. Buscar auxílio de familiares cacheados pode ser uma boa ideia desde que a relação destes com seus cachos seja uma relação saudável e natural. Não busque ajuda de quem não se aprova. Busque quem já é empoderada com seus cachos.

Veja algumas ideias de penteados para a galerinha mirim:

Cabelos Curtos



Cabelos Médios



Cabelos Longos



Day after sem segredos

Falar sobre reeducação capilar envolve falar sobre esse assunto tão importante para nós encaracoladas: o **Day After!** Você está preparada para acordar tão bela quanto hoje? Talvez a resposta dessas perguntas esteja na forma com que você está cuidando de si mesma e da moldura mais importantes do seu rosto: seus cabelos.

Algumas receitinhas para o Day After (dia seguinte) são primordiais para que você amanheça linda e permita-se estar em plena felicidade com seus cachos. Vamos te ajudar nisso com dicas simples mas que fazem toda diferença:

Na hora de dormir:

Cuidar de seu cabelo, preparando-se para dormir, é o primeiro passo para um day after perfeito. Uma das coisas que deve preocupar-se é com o atrito que seu cabelo terá com o travesseiro. Esse atrito causará frizz e “desmontará” seus cachos, deixando-os sem definição. Para reduzir o atrito utilize essas dicas:

Fronha de cetim: vista seu travesseiro com uma fronha de cetim. Este tipo de tecido ajuda seu cabelo a deslizar ao invés de travar no travesseiro.

O atrito de seus cachos com o travesseiro é um grande inimigo dos cachos no Day after.

Touca de cetim: Coloque seu cabelo dentro de uma touca feita de cetim. Assim seus cachos ficarão “guardados” por toda a noite em um “ambiente” com pouquíssimo atrito e sem o perigo de ser amassado pelas costas ou braços.

Coque abacaxi: Se você não tem um tecido de cetim, outra forma de proteger um pouco seus cachos é fazer um coque abacaxi, prendendo o cabelo com um rabo de cavalo no topo da cabeça. Assim a parte que irá amassar será na nuca e no dia seguinte, ao soltar o rabo de cavalo, todo o comprimento de seu cabelo irá sobrepor o que foi amassado. Lembre-se de não amarrar muito apertado. Quanto mais frouxo, menos marca deixará.

Técnica de nozinhos: Para cabelos mais curtos, uma técnica que também funciona é a de fazer pequenos “nozinhos”, mecha a mecha, prendendo-os com elástico. Este também dá um ótimo resultado mas pode ser um pouco trabalhoso.

No dia seguinte

Depois que você fez o seu melhor na hora de dormir, chegou a temida hora de acordar e ver como seus cachos se comportaram. O ideal, no day after, é reativar os cachos com um pouco de água e condicionador.



Reactive

2 puffs de Condish
+ 200ml de água

Borrife nos cachos reativando-os com movimentos de amassar, das pontas para a raiz.



Cronograma de hidratação capilar

Todas nós já sabemos que para manter nossos cachos mais brilhosos, macios, volumosos e definidos precisamos ter um cronograma correto de hidratação dos fios, pois a oleosidade natural produzida no couro capilar não chega até as pontas dos cabelos, fazendo com que os fios ressequem com o passar do tempo. Sem contar as demais agressões externas como exposição ao sol, umidade do ar e poluição, atingindo diariamente nossas madeixas.

A hidratação regular é essencial no processo dos cuidados no dia-dia, pois precisamos repor a água nos fios para recuperar a saúde capilar após essa desidratação. Veja no quadro a seguir o seu cronograma de acordo com o tipo de cabelo. Lembre-se que isso é apenas uma estimativa e que pode haver variações de acordo com os produtos que utiliza:

Estrutura Capilar	Naturais	Mecha ou Tinta
Ondulado	Hidratação dos fios a cada 15 dias	Hidratação dos fios 1X por semana
Cacheado	Hidratação dos fios 1X por semana	Hidratação dos fios 2X por semana
Crespo	Hidratação dos fios 1X por semana	Hidratação dos fios 2 a 3X por semana
Crespíssimo	Hidratação dos fios 1X por semana	Hidratação dos fios 2 a 3X por semana

Cabelos bem hidratados ganham movimento, brilho e perdem o frizz. É por isso que utilizamos em nossa máscara C-Mask a Manteiga de Karité e Manteiga de Cacau que auxiliam na hidratação profunda dos fios. Além de sua formulação ser livre de parabenos, silicones, parafina líquida ou óleos minerais. Procure adquirir produtos que sejam amigos e não “inimigos” dos seus cachos.

Perguntas e Respostas

Selecionamos algumas perguntas e respostas que recebemos diariamente de várias encaracoladas pelo Brasil. Abaixo de cada pergunta está o link com a informação completa em nosso Blog. Vejamos a seguir:

Como secar cabelos curtos sem difusor?

<http://www.studiodoscachos.com.br/como-secar-cabelo-curtinho-sem-difusor/>

Caspa? Como minimizar o problema?

<http://www.studiodoscachos.com.br/dicas-que-ajudam-minimizar-o-problema-da-caspa/>

Como baixar o frizz em penteados?

<http://www.studiodoscachos.com.br/como-baixar-o-frizz-em-penteados/>

Cacheada e motoqueira? Como proteger seus cachos?

<http://www.studiodoscachos.com.br/moto-capacete-e-cachos/>

Como identificar um bom profissional para os cachos?

<http://www.studiodoscachos.com.br/10-dicas-para-saber-identificar-um-bom-profissional-de-cabelos-encaracolados/>

Como fazer um difusor caseiro?

<http://www.studiodoscachos.com.br/difusor-de-cabelo-caseiro/>

A lua influencia nos cabelos? Mito ou verdade?

<http://www.studiodoscachos.com.br/a-lua-influencia-o-crescimento-dos-cabelos/>

Alguns penteados com fita de cetim?

<http://www.studiodoscachos.com.br/penteados-com-fita-de-cetim/>

Como impedir que os cabelos caiam?

<http://www.studiodoscachos.com.br/cabelos-como-impedir-que-eles-caiam/>

Como fazer a técnica Plopping para secar os cachos?

- 1- Jogue seu cabelo para frente, ainda molhado.
- 2- Pegue uma toalha ou camiseta de algodão e coloque embaixo de todo o cabelo para envolvê-lo.
- 3- torça os dois lados da toalha para apertar suavemente os cabelos.
- 4- Dê um nó usando as duas extremidades para que fique firme na sua cabeça enquanto seca os fios.



Veja o vídeo sobre a Técnica Plopping
no Canal do Studio dos Cachos no YouTube

*Ideal para cabelos
crespos e crespíssimos*

KIT 4Cs CREME

Cleanse + Condish + Creamy + C-mask



COMPRAR AGORA

Clique para ir à loja

Vocabulário do Universo Encaracolado

Separamos abaixo algumas expressões mais utilizadas no universo encaracolado, desde técnicas a procedimentos para que você não tenha dúvidas ou fique perdida quando elas aparecerem no decorrer da leitura. Vamos lá?

BC (Big Chop) - Hora de cortar toda a parte do cabelo afetada pela química.

Co-wash - Lavagem dos cabelos apenas com condicionador.

Cronograma capilar - Rotina de cuidados com os cabelos.

Day after - Dia que se segue à lavagem, quando os cachos costumam se desfazer.

Leave-in - O famoso "creme para pentear" sem enxágue que protege dos efeitos do sol, secadores, modeladores e chapinhas.

Técnica 3Cs - Técnica criada e desenvolvida pelo Studio dos Cachos® para higienização, condicionamento e modelagem dos cachos.

Sulfato - Substância presente em Xampus, responsável pela espuma. Excessivamente detergente, pode ser causador de alergias no couro cabeludo devido sua ação química.

Formol - Substância utilizada na química para alisamento, alterando a estrutura dos fios. Produto proibido pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária para comercialização em proporções que causem alisamento capilar por ser nocivo a saúde humana causando diversas doenças.

Parabeno - substância presente em produtos cosméticos que desencadeia alergias, irritações e sensibilizações cutâneas.

Transição capilar (TC) - Processo de abandonar as químicas assumindo os cabelos naturais.

A escolha pelo alisamento

Sabemos que a escolha em alisar os cabelos muitas vezes vem da **falta de informação** nos cuidados com os cachos. E não saber cuidar leva ao conflito pois essa pessoa não consegue se ver bonita com o cabelo desajeitado, com frizz, sem formato definido, tendo que mantê-lo sempre amarrado. Então pensam que a única e imediata solução é alisar. Deixar de ter o cabelo “ruim” que tanto a entristece. Rende-se a química do alisamento pois pensa que não há outro jeito. Pelo menos, não para ela.

Para piorar a situação, existe uma parte dos profissionais dos cabelos que incentivam o alisamento. “Vai ficar mais bonita!”, “Seu rosto vai aparecer!”, “Vai conseguir controlar melhor!”, “Pare de sofrer com esse cabelão!”, entre tantas frases prontas que vão bem onde está seu problema apresentando a “solução” a todos eles. Essa também é a solução para estes profissionais que, **por não possuírem conhecimento sobre cachos**, transformam uma cacheada em lisa e assim uma cliente fácil de atender pois voltam a sua zona de conforto: cabelos lisos.

Acredite que seus cachos podem ficar lindos e controlados em seu estado natural, sem **químicas alisantes que fazem mal aos fios e a sua saúde**. Quando você acreditar nisso, estará pronta para voltar aos cachos.



Como alisar o cabelo

O processo de alisamento dos cachos se dá por fortes reações químicas que alteram a estrutura química dos fios. São principalmente os componentes Tioglicolato de Amônio, Hidróxido de Sódio, Hidróxido de Potássio, Hidróxido de Cálcio, Hidróxido de Lítio, Carbonato de Guanidina e o Formol que em contato com o fio, provocam essas alterações. **O Formol é um componente proibido pela ANVISA** para produtos alisantes pois para que haja o efeito de alisamento necessita de uma quantidade muito grande e que traz enfermidades aos profissionais que aplicam aos usuários.



Existem dezenas de nomes para os procedimentos de alisamento mas a maioria deles é a mesma coisa e a mudança de nome é algo dado pelo **marketing para atrair mais pessoas**. Afinal, se somos tão inteligentes, a “escova certa” a se fazer seria a escova inteligente? Ou se somos tão cuidadosas com nossa alimentação, a “escova certa” passa a ser a escova orgânica? E assim **o mundo da beleza se reinventa** para levar o máximo de pessoas aos procedimentos químicos.

Veja alguns nomes dados a esses procedimentos, de preferência para ficar longe deles:

Escova inteligente	Exoplastia
Escova Progressiva	Amaciamento
Escova marroquina	Permanente
Escova de chocolate	Realinhamento Capilar
Escova de diamante	Defrizante
Relaxamento	Reestruturação Capilar
Botox capilar	Blindagem Capilar

Uma vez que seu cabelo foi alisado, a manutenção torna-se o vilão da questão pois sua raiz cresce encaracolada e a cada 2 meses é bem visível a diferença entre a parte alisada e a parte natural. Com isso se faz necessário reaplicar o produto nesses 2 cm de comprimento natural.

Então surgem 2 problemas:

A aplicação da química muito próxima ao couro cabeludo que por ser extremamente capilarizado é um local onde a absorção da química para a corrente sanguínea mais acontece.

A aplicação da química no local onde já há química enfraquece o cabelo, levando ao corte químico (quebra do cabelo por excesso de aplicação).

Uma outra forma de alisar o cabelo mas que geralmente pega as menos avisadas é a **chapinha contaminada com alisantes**. Chapinhas passadas em cabelos alisados ficam com o produto alisante em sua superfície e se esta mesma chapinha for utilizada em uma cacheada, o produto entra no cabelo e, devido ao calor da chapa é termicamente ativado, levando a mudança da estrutura do fio e transformando a cacheada em uma alisada. Então, se você é alisada, muito cuidado para não emprestar sua chapinha a uma encaracolada.

Seja a melhor referência

Caso você seja uma alisada, acostumada com seu visual e com os procedimentos químicos que fazem seu cabelo deixar de ter os tão “assustadores” cachos, e tenha uma filha encaracolada, deve estar passando por uma situação um tanto complicada.

Passar química em criança não é recomendado. Sabemos, e achamos que você saiba também, que estes procedimentos químicos estão fazendo mal irreversível ao seu corpo. O aparecimento de alergias crônicas, cauterização dos folículos pilosos e até mesmo câncer, são provenientes desta química.

Então o que fazer?

Como sua filha irá se gostar cacheada se a mamãe é tão linda alisada? Lembre-se, você não precisa passar seus medos a seus filhos. Não precisa “lamber” seus cabelinhos para que não formem cachos. Não precisa escondê-los. Não projete seu trauma em seus filhos. Promova a auto-estima desta criança em sua total naturalidade. Se gostar, do jeito que veio ao mundo, é muito importante para ter uma criança e um futuro adulto feliz. Pense sobre seu papel de referência!

*Uma relação sem a
projeção de seus traumas
é mais saudável.*





Respeitamos sua escolha

Se você é uma alisada assumida e mesmo sabendo dos riscos e origens culturais que está inserida deseja continuar sua jornada alisada, você está dentro de seu direito de escolha.

O Studio dos Cachos® é uma empresa que não discrimina por suas escolhas e apoia toda a manifestação consciente de suas vontades e personalidade.

Se algum dia tiver vontade de voltar aos cachos, conte conosco ou siga adiante neste e-book com a leitura da parte destinada a transição capilar.

Até lá!!!!

Imagem publicitária sobre alisamento

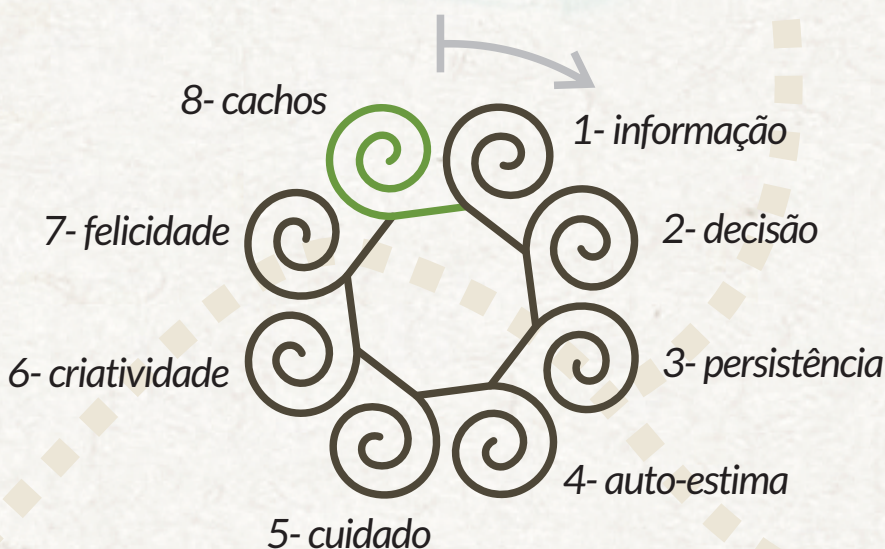
*O aspecto saudável sugere
que seu cabelo ficará bonito
e alisado para sempre.*

Que bom ter você de volta

Sua decisão nos deixa muito felizes! A escolha em **voltar aos cachos** é também ter a coragem de passar pela fase de transição do cabelo alisado para o cabelo encaracolado. Para muitas será uma fase dolorosa mas para outras, e esperamos que você esteja entre estas, será uma fase de **muita reflexão, paciência, descobertas e a felicidade** de, a cada dia, estar mais perto do **Dia C** (dia do corte definitivo para retirar toda a parte alisada).

Você tem em suas mãos, informações que irão ajudar a passar por essa fase de forma mais certa que a faça alcançar o objetivo de **voltar aos cachos naturais**.

Seja bem-vinda ao mundo dos cachos e com o Studio dos Cachos® iremos buscar **sua melhor versão encaracolada**.



Como passar pela transição capilar

Passar pela transição capilar pode ser algo difícil e complicado ou simples e rápido. **Vai depender de você** e de como deseja ver essa realidade. Se você colocar uma visão positiva sobre essa situação é bem possível que cada dia que passa seja mais fácil e mais encorajador pois estará mais perto do dia C (dia de cortar toda a parte com química).

Quando estamos tranquilas com esse processo, é mais fácil de lidar com a situação. Temos **mais criatividade** para inventar um penteado, coque ou turbante e **mais bom humor** para os momentos que olhamos no espelho e tudo parece dar errado.

Olhe lá na frente, onde deseja chegar e foque sua atenção nisso. Livrar-se de algo que não faz mais parte de você e de seu estilo é fundamental para encontra-se. Lembre-se que não está sozinha nessa. Milhares de mulheres estão na mesma situação que você e milhões já passaram e hoje assumem seus cachos com orgulho e beleza.

É uma fase. Um curto espaço de tempo necessário para conquistar sua melhor versão encaracolada.





Acessórios que ajudam na TC

Quanto mais crespo for um cabelo natural, mais diferença fica entre a parte com química e a parte natural. É por essa razão que muitas desistem da fase de transição e tomam medidas drásticas.

A medida positiva é a busca pelo **Big Chop** (corte curto) para retirada de toda a parte alisada, mesmo que seja para ficar com um corte bem curtinho. Inicialmente é visto como algo difícil de fazer pois os cabelos longos são preferência para nós mulheres mas depois do corte vemos o quanto esta escolha mostra lindos e felizes rostos de mulheres que voltaram aos cachos.

A medida negativa e que não desejamos a ninguém é a volta a química de alisamento/relaxamento. Desistir da fase de transição dando passos para trás é visto como uma atitude de derrota para muitas alisadas. Mexe com seu estado emocional e psicológico. Dá a sensação de impotência e de estar realmente aprisionada a isso.

Como não queremos que você tenha uma recaída, apresentamos algumas coisas que podem lhe ajudar:

Coques: É uma forma de prender toda a parte alisada sem ter problema de estar diferente da raiz.

Turbantes: Trazem empoderamento para as mulheres e são ótimos acessórios para combinar com suas roupas. Usando um turbante, você mostra que tem muita personalidade e força.



Lenços, arcos e tiaras: Estes ajudam a disfarçar a raiz alta pois esticam para trás ou escondem a diferença entre a parte alisada e a parte natural.

Rabo de cavalo: É a forma mais utilizada por quem está em transição devido a facilidade em fazê-lo mas pode maltratar os fios devido a pressão do elástico. Cuide para utilizar elásticos sem metal.

Se mesmo assim estiver difícil, procure mais dicas em nosso site, redes sociais e canal no youtube. Além, é claro, de nosso e-mail: contato@studiodoscachos.com.br

Os produtos para uma TC

Batemos sempre na mesma tecla de que o melhor para uma transição capilar é o tempo. Dar tempo para os cachos crescerem até o dia de cortar toda a parte alisada. Mas o que mais pode ser feito durante este tempo?

Cuidar dos fios, principalmente da parte que está crescendo a partir da raiz é o que melhor pode ser feito. Comece a cuidar do seu cabelo desde o primeiro momento para que quando estiver com um bom comprimento esteja também saudável e definido.

Inicialmente **esqueça o modelador**. O que seu cabelo precisa é da **higienização na medida certa** e de muita hidratação. Recomendamos o uso de um higienizador, condicionador e máscara de hidratação **livres de sulfatos, silicones, óleo mineral e parabenos** feito exclusivamente para cabelos encaracolados para que possa hidratar, dar brilho e fortalecer os cachos sem mascarar a real saúde de seus fios.

Esqueça a química: Lembramos que está estritamente proibido utilizar qualquer química durante o processo de retorno aos cabelos naturais, afinal você já o agrediu o suficiente, não é mesmo? Ainda que você queira interferir esteticamente ou for coagida a utilizar qualquer produto que dê “uma abaixadinha na raiz”, essa fase de tratamento deve ser encarada como um novo recomeço capilar saudável, livre de químicas de alisamento e toxinas.

*Produtos ideais para a Transição Capilar
Composição livre de sulfatos, silicones,
óleo mineral e parabenos*



As maiores dificuldades na TC

A maior dificuldade na fase da transição capilar você já está vencendo ao ler este e-book. Isso mesmo. Com as informações encontradas aqui, você está obtendo dicas que ajudarão nesse processo. Pois passar por esse momento **sem informação e apoio a levaria em cometer erros** que atrapalham e frustram sua vontade em voltar aos cachos.

Agora que o pior já está sendo vencido, veja o que mais pode lhe atrapalhar nesse processo:

Pressa: Não saber esperar o tempo necessário para o crescimento de seu cabelo natural fará que você desista facilmente da volta aos cachos. Não tenha pressa. Mostre a si mesma que consegue esperar o tempo que for necessário e que nada a fará desistir.



Tentativas de fazer cachos: Existem muitas dicas de produtos e procedimentos que prometem a volta aos cachos de forma rápida. Estas tentativas poderão danificar seu cabelo natural ou piorar ainda mais o estado de seu cabelo alisado.

Incertezas: Alguns dias, devido ao estado atual de seu cabelo e de seu visual, pode ser que passe pela sua cabeça de que não foi

uma boa ideia querer voltar aos cachos. Essas incertezas vêm e vão rapidamente. Fique firme na sua decisão para que não volte na etapa zero na volta aos cachos.

Seguir não especialistas: Se você se encontra perdida, é fácil encontrar quem tem a solução para seus problemas. “Passa um produtinho assim”, “faz um procedimento assado”, “dá uma relaxadinha na raiz. Bem pouquinho não faz mal!”, “tenho um produtinho caseiro maravilhoso. Pode ficar tranquila, é natural”. Os falsos especialistas estão em todo o lugar e você deverá estar preparada para não cair nessas armadilhas. Na maioria das vezes não é por mal, mas lembre-se que você é 100% responsável por suas escolhas.





Condish

O condicionador
Campeão de Vendas
do Studio dos Cachos®

COMPRAR AGORA

Clique para ir à loja

A decisão por um Big Chop

Se você está **cansada da transição capilar** e de ter o cabelo parte alisada e parte natural, talvez seja a hora de pensar em fazer um Big Chop (corte curto).

Muitas mulheres que escolhem voltar aos cachos, escolhem também não querer o cabelo com duas texturas (alisado e crespo) e por isso optam facilmente pelo Big Chop.

A princípio parece algo assustador, ficar com um corte tão curtinho no estilo “joãozinho” mas depois é algo libertador, que ressalta o olhar e o sorriso da nova mulher que surge.

Veja algumas fotos de antes e depois de um Big Chop:



The collage features several panels:

- Top Left:** A 2x3 grid of photos showing a woman's hair before and after a Big Chop. The 'ANTES' row shows long, wavy hair, and the 'DEPOIS' row shows a short, curly cut. Includes the logo for 'STUDIOS DOS CACHOS' and the website www.studiososcachos.com.br.
- Top Middle:** A 'before and after' comparison for a woman with long, straight hair. The 'ANTES' photo shows long, straight hair, and the 'DEPOIS' photo shows a short, curly cut. Below the photos are the product names 'Cleanse + Condish + Crystal' and the website www.studiososcachos.com.br/produtos.
- Top Right:** A 'before and after' comparison for a woman with long, straight hair. The 'ANTES' photo shows long, straight hair, and the 'DEPOIS' photo shows a short, curly cut. Below the photos are three bottles of hair products and the website www.studiososcachos.com.br/produtos.
- Middle Left:** A 'before and after' comparison for a woman with long, straight hair. The 'ANTES' photo shows long, straight hair, and the 'DEPOIS' photo shows a short, curly cut. Below the photos is the text 'Florianópolis: (48) 3209.2254' and the website www.studiososcachos.com.br.
- Middle Right:** A 'before and after' comparison for a woman with long, straight hair. The 'ANTES' photo shows long, straight hair, and the 'DEPOIS' photo shows a short, curly cut. Below the photos are the product names 'Big Chop + Técnica 3Cs' and the website www.studiososcachos.com.br.

O dia C

Chegou o seu dia! O dia C ou dia do corte para tirar toda a parte alisada de seus cabelos.

O Dia C ou o famoso dia do corte é algo esperado por todas as encaracoladas que estão na fase de transição e que sabem da importância de cortar um passado “alisado” e seguir na sua nova jornada rumo de volta aos cachos naturais. Você deve se perguntar primeiramente se o corte fará sua autoestima melhorar ou não, afinal sabemos que dependendo do corte uma mudança de visual faz toda diferença na frente do espelho. Mas acalme-se, mantenha seu foco e saiba que cabelos crescem e que paciência e perseverança nos seus objetivos devem estar acima de qualquer receio em efetuar um corte preciso nas suas madeixas.

Este é um momento tenso para qualquer encaracolada. Para muitas, chega a ser horripilante pois já passaram por “maus bocados” nas mãos de profissionais não especializados. No Studio dos Cachos® por exemplo sabemos bem sobre essas situações desagradáveis pois escutamos centenas de depoimentos que muitas vezes nos deixam de “cabelo em pé” devido a imprudência e falta de informação que encontramos por aí.

Lembrando que a busca de profissionais capacitados nesse corte deve ser um critério a ser analisado, mas se em sua cidade não houver especialistas em cachos tome cuidado na hora de solicitar o corte, principalmente nos utensílios utilizados no momento do corte para que não contenham contaminações com químicos alisantes.

Se você quer fazer um corte curto estilo “Joãozinho” saiba que muitas celebridades já aderiram essa moda de corte, desde que você respeite o formato do seu rosto não há problemas em experimentar um novo visual. O mais importante é realmente você assumir sua identidade e personalidade encaracolada para voltar aos cachos naturais, e nesse momento um apoio da sua família é super importante, conversem e pesquisem juntos sobre como pode ficar seus cabelos nesse processo, afinal eles estarão ao seu lado no dia-dia até que seus fios estejam crescidos e lindamente cacheados.

Persista e busque informações, estilos de cortes, acessórios para utilizar nos seus penteados após o Dia C. Estão todos espalhados pela internet, com inúmeras dicas de penteados para cabelos cacheados. Bora cortar então? Não tenha medo, agende seu corte e assuma sua verdadeira identidade encaracolada.



KIT 3Cs GEL

Cleanse + Condish + Crystal

Ideal para cabelos ondulados

COMPRAR AGORA

Clique para ir à loja

Sobre o Studio dos Cachos®

O Studio dos Cachos é uma marca criada e dedicada as encaracoladas para cuidarem de seus cachos de forma natural, sem interferência de químicas agressoras dos fios. Foi fundada por Alessandra Carelli Feminella, Consultora dos Cachos, formada em Tecnologia em Cosmetologia e Estética, estudiosa sobre cabelos há mais de 12 anos, sempre pesquisou sobre os ativos maléficis e benéficos aos fios de cabelo.

Missão

Empoderar as/os clientes encaracoladas/os que assumem seu cabelo em sua forma natural, promovendo o conhecimento para que saibam cuidar de seus cabelos e utilizar produtos livre de químicas agressoras aos cachos.

Linha de Produtos

A linha de produtos Studio dos Cachos foi desenvolvida com um único foco: cabelos encaracolados naturais ou em fase de transição. Hoje fazem parte do mix de produtos o Higienizador Cleanse, Condicionador Condish, Modelador em gel Crystal e Modelador em creme Creamy, Máscara de Hidratação C-Mask além da linha Blossom, produtos com 100% origem vegetal, finalizando assim o mix disponível às encaracoladas em todo Brasil.

*Clique para
saber mais!*



LIBERADO
livres de sulfato,
silicone, óleo mineral
e parabenos

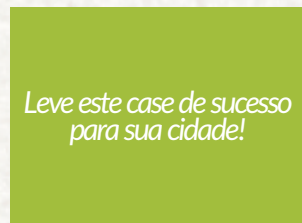
[ir para o índice](#)

ReEDUCAÇÃO CAPILAR

Franqueadora

O Studio dos Cachos® possui um programa de expansão que permite levar a expertise desenvolvida em 6 anos de experiência para diversas cidades do Brasil. Para ter uma franquia do Studio dos Cachos® é essencial identificar-se com a missão da empresa e ter vontade de “lutar” pela causa dos cabelos encaracolados naturais.

Você encontra mais informações em nosso site!



Clique e saiba mais!

ir para o índice

*Visite o Studio dos Cachos
nas redes sociais*



Endereço Matriz

Av. Pequeno Príncipe, 599 • Sala C • Campeche
Florianópolis • SC • (48) 3209 2254
contato@studiodoscachos.com.br

  /studiodoscachos

www.studiodoscachos.com.br